



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheits- zentrum für das Alter Bürgerasyl- Pfrundhaus

Das gute Leben
im Alter





Umsorgt und verwöhnt im Herzen der Stadt

Das aus zwei historischen Häusern bestehende Gesundheitszentrum Bürgerasyl-Pfrundhaus liegt wunderbar am Südhang zwischen Central und dem Universitätsgelände. Von der Architektin Tilla Theus mit Stil und Geschmack restauriert, ist das Bürgerasyl-Pfrundhaus ein Ort, der Historisches mit der Moderne verbindet.

Im Mittelpunkt steht die aufmerksame und professionelle Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner. Das Zusammenspiel des sorgsamen Umgangs miteinander, der herzlichen Atmosphäre und der schönen Lage machen das Haus zu einem idealen Ort für das gute Leben im Alter.

Mit dem Tram, der Polybahn oder auch zu Fuss sind die Altstadt oder der Hauptbahnhof in kurzer Zeit erreichbar. So wird das Gesundheitszentrum zu einem guten Ausgangspunkt für Menschen, die das Leben der Grossstadt gern in ihrer Nähe haben. Der eigene grosszügige Garten und die nahe Polyterrasse laden zu erholsamen Spaziergängen ein. Auch die Seepromenade und der Zürichberg sind per Tram leicht zu erreichen. Und wo gibt es ein reicheres Angebot an Restaurants, Läden, Kino und Theater als hier im Herzen der Stadt.

Mit eigenem Garten und einem wunderbaren Blick auf die Stadt

In den Gärten der beiden Häuser finden Sie Blumen, Heilkräuter, Beeren, Obst und selbstverständlich auch Erholung. Bei Ihrem Spaziergang werden Sie nicht selten von unseren lebhaften Seidenhühnern begleitet.

Hoch über der Innenstadt gelegen, bieten die beiden Häuser 65 1-Zimmer- und 14 2-Zimmer-Appartements an. Die hohen, hellen Räume strahlen eine elegante und wohnliche Atmosphäre aus. Kleine Küchen auf den Etagen werden oft zum Treffpunkt und laden ein, sich einen Tee oder auch eine kleine Mahlzeit zuzubereiten.





Ein Leben in Würde und mit viel Eigenständigkeit

Im Gesundheitszentrum Bürgerasyl-Pfrundhaus sind betagte Menschen aus allen sozialen Schichten mit unterschiedlichsten Interessen zu Hause. Das bietet viele Möglichkeiten für interessante Kontakte und gibt Raum für einen lebendigen Austausch. Die beiden Häuser mit ihren Gärten und die privaten Räume sind auch Rückzugsorte für Ruhesuchende.

Ort der Begegnung | Das Gesundheitszentrum Bürgerasyl-Pfrundhaus ist ein Begegnungsort für Bewohnerinnen und Bewohner untereinander, aber auch für kulturinteressierte Menschen von überallher. Die Auftritte internationaler Grössen aus Jazz, Klassik und Literatur sind beinahe schon legendär. Mit unserem breit gefächerten wöchentlichen Kulturprogramm (Vorträge, Lesungen, Musik, Tanz) begeistern wir unser internes wie auch unser externes Publikum. Im öffentlichen Restaurant servieren wir unseren Gästen das ganze Jahr über feine Speisen und Getränke. Vom Frühling bis in den Herbst ist die Sonnenterrasse ein traumhafter Ort für Ihre kulinarischen Wünsche.

Aktivitäten à la carte

Wenn Sie hier wohnen, bieten sich Ihnen viele Möglichkeiten, die Tage individuell zu gestalten: zum Beispiel in unserer Bibliothek, im Werk-Atelier oder in einem unserer Kursangebote, wie etwa im Gedächtnistraining. Für Ihr Wohlbefinden stehen Ihnen ein betreuter Fitnessraum, Gymnastikangebote, Bewegungs- und Physiotherapie sowie Coiffeur- und Fusspflege-service zur Verfügung.

Wer sich für das Geschick unseres Hauses interessiert, kann sich im Bewohnendenrat engagieren. Die monatliche Gesprächsrunde ist zudem Plattform für Partizipation, Anregungen und Wünsche aller Bewohnerinnen und Bewohner.

In guten wie in schlechten Tagen | Wenn Sie krank werden und Unterstützung brauchen, pflegen und umsorgen wir Sie in Ihrer vertrauten Umgebung.



Frei und unabhängig, sicher und gut aufgehoben

«Wir wollen, dass die Bewohnerinnen und Bewohner sich bei uns wohl- und daheim fühlen. Sie sollen ihre Lebensgewohnheiten, ihre Freiheit und Unabhängigkeit möglichst bewahren können. Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für die notwendige Unterstützung und Hilfe da. Ich lege grossen Wert auf gute Atmosphäre im Haus, die das Zusammenleben und Begegnungen miteinander fördert.»

Beat Füglistaller
und das Bürgerasyl-Pfrundhaus-Team



Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Gesundheitszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Gesundheitszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.



Für die Beratung und Anmeldung

Stadt Zürich

Fachstelle Zürich im Alter

Postfach 16, 8032 Zürich

T +41 44 412 11 22

stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter



Gesundheitszentrum für das Alter Bürgerasyl-Pfrundhaus – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo/WC im Appartement	Dusche im Appartement	Etagen-dusche	Telefon/TV/Radio/Internet
1-Zimmer-Appartement	65	ja		ja	Anschlüsse vorhanden. Abo-Auswahl innerhalb der betrieblichen Voraussetzungen
2-Zimmer-Appartement	14	ja	ja	ja	

Angebot	Bewohnerinnen/Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Küche, Vorratsfächer	ja		– Garten/Terrasse: alte Parkanlage, rollstuhlgängig – Spazierwege: im Quartier und am nahen Zürichberg
Restaurant/Cafeteria	ja	ja	
Bibliothek/PC-Raum	ja		– Öffentlicher Verkehr: Polybähnli, Tram 6/7/10/15, Haltestelle Haldenegg, Tram 9, Haltestelle Universitätsspital – Einkaufsmöglichkeiten: die Häuser liegen im Stadtzentrum
Festsaal	ja		
Coiffeur/Podologie	ja	ja	
Kulturelle Veranstaltungen: regelmässig im Haus	ja	ja	Immer am zweiten Dienstag des Monats um 14 Uhr können Sie das Bürgerasyl-Pfrundhaus besichtigen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig – kommen Sie einfach vorbei. Individuelle Besichtigungen gerne auf Anfrage und Voranmeldung.
Weitere Angebote: Aktiv im Alter, Gymnastik, Atelier, Fitness/Bad	ja		

Stadt Zürich | Gesundheitszentrum für das Alter Bürgerasyl-Pfrundhaus | Leonhardstrasse 16–18 | 8001 Zürich |
T +41 44 414 11 11 | F +41 44 414 11 10 | gfa-buergerasylpfrundhaus@zuerich.ch | stadt-zuerich.ch/gesundheitszentren