

Nei nostri ambulatori scolastici siamo ben lieti di dedicarci alle vostre richieste.

Le nostre offerte sono a disposizione di tutti i bambini e ragazzi della scuola pubblica della città di Zurigo, dei loro genitori e insegnanti e sono solitamente gratuiti. I collaboratori sono soggetti all'obbligo della riservatezza. Per ulteriori informazioni vedere sul sito Web: [www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)

Dove posso trovare lo studio del medico scolastico?

**1 Schulkreis Uto**

Seestr. 346, 8038 Zürich  
Tel. 044 413 41 30

**2 Schulkreis Letzi**

Lindenplatz 4, 8048 Zürich  
Tel. 044 413 46 10

**3 Schulkreis Limmattal**

Langstr. 21, 8004 Zürich  
Tel. 044 413 46 41

**4 Schulkreis Waidberg**

Rotbuchstr. 42, 8037 Zürich  
Tel. 044 413 46 00

**5 Schulkreis Zürichberg**

Wildbachstr. 70, 8008 Zürich  
Tel. 044 413 46 90

**6 Schulkreis Glattal**

Oberwiesenstr. 66, 8050 Zürich  
Tel. 044 413 46 83

**7 Schulkreis Schwamendingen**

Dübendorfstr. 5, 8051 Zürich  
Tel. 044 413 46 75



Stadt Zürich  
Schulgesundheitsdienste  
Schulärztlicher Dienst  
Parkring 4, Postfach  
8027 Zürich  
Telefon 044 413 88 95  
[sg-sad.info@zuerich.ch](mailto:sg-sad.info@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)



**Stadt Zürich**  
Schulgesundheitsdienste

Schulärztlicher Dienst

Offerte del servizio di medicina scolastica della città di Zurigo

Sani a scuola



# Perché la salute è un bene prezioso ...

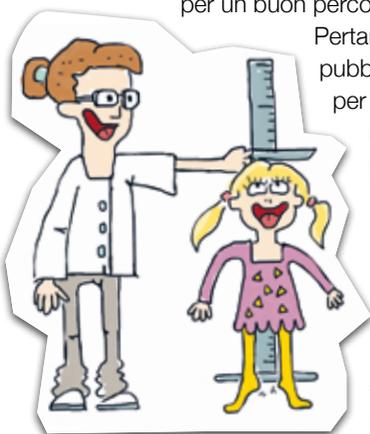
La promozione della salute è uno dei diritti fondamentali dei bambini. Durante l'infanzia vengono poste le basi per una crescita e uno sviluppo in buona salute. Oltre ai genitori, la scuola si impegna a sostenere un atteggiamento attento alla salute dei bambini. Anche le offerte del servizio di medicina scolastica perseguono tale scopo. Nel rispetto dell'equità di trattamento, il servizio di medicina scolastica supporta uno sviluppo sano di tutti gli allievi della scuola dell'obbligo. I genitori, gli allievi e le scuole hanno a disposizione le seguenti offerte:

## Tre visite mediche scolastiche

Per ogni bambino devono essere previste le migliori condizioni possibili per un buon percorso scolastico.

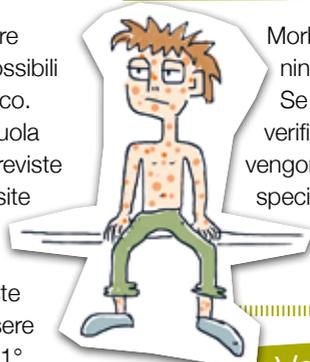
Pertanto nella scuola pubblica sono previste per legge tre visite mediche per tutti gli allievi: queste devono essere eseguite al 1° anno di scuola materna, nella 5° classe e nel 2° livello secondario. Il loro scopo è

quello di individuare precocemente i rischi per la salute e per lo sviluppo del bambino, e adottare se necessario precocemente misure appropriate.



## Protezione contro malattie contagiose

Morbillo, pertosse, meningite purulenta, ecc.: Se tali malattie si verificano nella scuola, vengono adottate misure specifiche per prevenire l'ulteriore diffusione.



## Vaccinazioni

Le vaccinazioni sono la protezione più efficace da numerose malattie infettive. Il servizio di medicina scolastica controlla le vaccinazioni di tutti i bambini e offre su richiesta vaccinazioni gratuite.



## Corsi di sport e movimento

I bambini che fanno molto movimento, dormono tanto, si concentrano meglio a scuola e sono mentalmente equilibrati. In generale, è importante per un sano sviluppo dei bambini che facciano una buona attività fisica. Per i bambini con poca esperienza motoria o in sovrappeso, offriamo corsi speciali di ginnastica. L'obiettivo di questi corsi gratuiti è quello di promuovere la gioia e il divertimento nel movimento. Per ulteriori informazioni vedere: [www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)



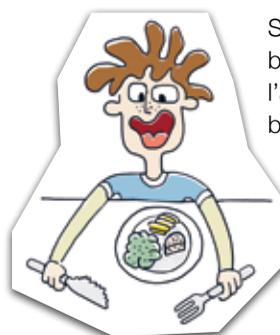
## Consulenza medica scolastica

Nel caso di domande sullo stato di salute e lo sviluppo del vostro bambino inerenti alla scuola, i genitori possono rivolgersi a noi.



## Consulenza dietetica individuale

Siete preoccupati per il peso del bambino? Avete delle domande riguardo l'alimentazione in famiglia del vostro bambino? I dietisti del servizio di medicina scolastica forniscono ai genitori e ai bambini consultazioni individuali. Per ulteriori informazioni vedere: [www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)



## Stare bene a scuola nonostante una malattia cronica

Consigliamo e supportiamo le scuole e i genitori dei bambini affetti da malattie croniche. In particolare, quando fosse necessario adottare misure particolari nella scuola o nel doposcuola (per es. la somministrazione di farmaci).

## Tutela dei minori

Siamo impegnati nella tutela dei minori, affinché bambini e ragazzi possano crescere fisicamente e mentalmente sani.



## Opuscoli informativi

Il servizio di medicina scolastica offre opuscoli informativi su diversi temi. Ad es.: «Sani e in forma grazie a un regolare esercizio fisico», «Morbillo», «Trattamento pidocchi», «Il mio bambino è pronto per la scuola materna? Criteri dal punto di vista sanitario scolastico», «Consigli per l'utilizzo dei media nei bambini in età prescolare», «Il giusto zaino», «Informazione e suggerimenti per la prima colazione e lo spuntino» ecc. Gli opuscoli informativi sono disponibili sul sito Web: [www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)