

## Empfehlung für die richtige Kleidung im Sportunterricht

Keine Kopfbedeckung  
wie Kappe und Hüte

T-Shirts sollen die  
Bewegungsfreiheit  
nicht einengen

Uhren ausziehen

Sohlen dürfen nicht färben



Schmuck ausziehen

Shirts ohne grossen Ausschnitt

Po-Grenze  
Shorts oder Tights mindestens eine  
Handbreite länger als Po-Grenze

Sportschuhe oder «Schläppli» tragen

Die Sportkleidung wird der Jahreszeit und den Temperaturen angepasst, muss jedoch immer genügend bedecken.

Bei kühlen Verhältnissen benötigen die SchülerInnen einen Trainingsanzug oder eine ähnlich funktionelle Ausrüstung bestehend aus Jacke/Pullover und langen Hosen mit ausreichend Bewegungsfreiheit.

Weitere Ausführungen sind den Empfehlungen für den Sportunterricht zu entnehmen.