

## L4 | 9. Klasse

### Bilderreihe Jumpstyle

Bewegte Bilder dieses Tanzes sind auf [www.dance360-school.ch](http://www.dance360-school.ch) zu finden. Dazu im Suchfeld «Kombi» ohne Abstand zwischen Wort und Zahl eingeben und die Jumpstyle Kombi auswählen.

1/8

2/8

3/8

4/8



Auf den 1. Schlag mit dem rechten Bein vorne überkreuzen. Auf den 2. Schlag mit dem rechten Fuss rechts aufstupfen und auf den 3. hinter dem linken Bein überkreuzen. Auf den 4. Schlag mit dem linken Bein hinter dem rechten überkreuzen.

5/8

6/8

7/8

8/8



Auf den 5. Schlag mit dem linken Bein vorne überkreuzen. Auf den 6. Schlag mit dem linken Fuss links aufstupfen und auf den 7. hinter dem rechten Bein überkreuzen. Auf den 8. Schlag mit dem rechten Bein hinter dem linken überkreuzen.

1/8

2/8

3/8

4/8



Auf die Schläge 1 und 2 jeweils mit hüftbreiter Fussstellung springen. Auf den 3. Schlag eine Schere mit dem rechten Bein vorne und auf den 4. Schlag eine Schere mit dem linken Bein vorne springen.

5/8

6/8

7/8

8/8



Auf die Schläge 5 und 6 jeweils einen Kick mit dem rechten Bein nach vorne ausführen. Auf den 7. Schlag einen Kick mit dem rechten Bein nach hinten und auf den 8. Schlag wieder nach vorne.

## L4 | 9. Klasse

### Bilderreihe Jumpstyle



Auf die Schläge 1 und 2 jeweils mit hüftbreiter Fussstellung springen. Auf den 3. Schlag eine Schere mit dem linken Bein vorne und auf den 4. Schlag eine Schere mit dem rechten Bein vorne springen.



Auf die Schläge 5 und 6 jeweils einen Kick mit dem linken Bein nach vorne ausführen. Auf den 7. Schlag einen Kick mit dem linken Bein nach hinten und auf den 8. Schlag wieder nach vorne.



Auf die Schläge 1 und 2 jeweils mit hüftbreiter Fussstellung springen. Auf den 3. Schlag die Beine überkreuzen, sodass das rechte Bein vorne ist. Auf den 4. Schlag entgegen dem Uhrzeigersinn ausdrehen.



Auf die Schläge 5 und 6 jeweils mit hüftbreiter Fussstellung springen. Auf den 7. Schlag die Beine überkreuzen, sodass das rechte Bein vorne ist. Auf den 8. Schlag entgegen dem Uhrzeigersinn ausdrehen.