

# Okul hekimliği muayenelerimizde sorunlarınız için memnuniyetle zaman ayırırız.

Hizmetlerimiz tüm Zürih şehrindeki Volksschule'ye giden çocuk ve gençler, ayrıca bunların velileri ve öğretim görevlileri için sunulmakta ve genellikle ücretsizdir. Çalışanlar gizlilik yükümlülüğüne tabidir. Ayrıntılı bilgilere bu adresten ulaşabilirsiniz: [www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)

Okul hekimliği muayenehanemi nerede bulabilirim?

**1 Schulkreis Uto**

Seestr. 346, 8038 Zürih  
Tel. 044 413 41 30

**2 Schulkreis Letzi**

Lindenplatz 4, 8048 Zürih  
Tel. 044 413 46 10

**3 Schulkreis Limmattal**

Langstr. 21, 8004 Zürih  
Tel. 044 413 46 41

**4 Schulkreis Waidberg**

Rotbuchstr. 42, 8037 Zürih  
Tel. 044 413 46 00

**5 Schulkreis Zürihberg**

Wildbachstr. 70, 8008 Zürih  
Tel. 044 413 46 90

**6 Schulkreis Glattal**

Oberwiesenstr. 66, 8050 Zürih  
Tel. 044 413 46 83

**7 Schulkreis Schwamendingen**

Dübendorfstr. 5, 8051 Zürih  
Tel. 044 413 46 75



Stadt Zürih  
Schulgesundheitsdienste  
Schulärztlicher Dienst  
Parkring 4, Postfach  
8027 Zürih  
Telefon 044 413 88 95  
[sg-sad.info@zuerich.ch](mailto:sg-sad.info@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)



Stadt Zürih  
Schulgesundheitsdienste

Schulärztlicher Dienst

Zürih Şehri Okul Hekimliği Hizmetlerinin Sağladığı Hizmetler

## Sağlıklı bir okul yaşamı



## Sağlık değerli bir varlık olduğu için ...

E Sağlığın geliştirilmesi çocukların temel haklarından biridir. Mümkün olan en iyi sağlığın temeli çocuk çağında atılır. Velilerin dışında okul da çocukların sağlık bilincini ve sağlık davranışlarını güçlendirmek için çalışıyor. Buna, başka hizmetlerin yanı sıra Okul Hekimliği Hizmetlerinin hizmetleri de dâhildir. Okul Hekimliği Hizmetleri sağlık fırsat eşitliği bağlamında tüm çocukların kreşten (Kindergarten) orta öğretime kadar olabildiğince sağlıklı gelişimlerini desteklemekte. Velilere, okul çağındaki çocuklara ve okullara aşağıdaki hizmetler sunulmakta:

### Okul hekimliği tarafından üç koruyucu muayene

Her bir çocuk için, iyi bir okul süresi geçirmeleri amacıyla olabildiğince uygun şartlar oluşturulmalı. Bu nedenle, Volksschule'de tüm okul çağındaki çocuklara okul hekimi tarafından uygulanacak koruyucu muayene yasal olarak zorunlu hale getirilmiştir. Bunlar

1. kreş yılında,
5. sınıfta ve orta okuldan sonra gidilen okulda uygulanır.

Bu muayenenin amacı – gerektiğinde – zamanında uygun önlemler alabilmek için çocukların sağlığı ve gelişimi ile ilgili riskleri tespit etmektir.

### Bulaşıcı hastalıklardan koruma

Kızamık, boğmaca, irinli menenjit ve benzeri hastalıklar: Bu gibi hastalıklar bir okulda meydana geldiğinde, daha fazla yayılmalarını önlemek için çok özel tedbirler alıyoruz.

### Aşılar

Aşı, çocuğun kendisinin ve başkalarının birçok bulaşıcı hastalıktan korunması için en iyi yöntemdir. Tüm çocukların aşılarını kontrol ediyoruz ve işte göre ücretsiz aşı sunuyoruz.

### Özel hareket kursları



Çok hareket eden çocuklar daha iyi uyur, okulda daha iyi konsantre olabilir ve zihinsel olarak daha dengeli olurlar. Genellikle çocukların sağlıklı gelişmeleri için çok hareket etmeleri çok önemlidir. Daha az hareket eden veya fazla kilolu çocuklar için özel hareket kursları sunuyoruz. Bu kursların amacı, çocukları hareket etmeye teşvik etmektir. Ayrıntılı bilgi:

[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)

### Okul hekimliği tarafından sağlanan danışmanlık

Çocuklarının okul bağlamında sağlık ve gelişimi ile ilgili sorularda veliler, okul hekimliği tarafından danışmanlık hizmeti alabilir.

### Bireysel beslenme danışmanlığı

Çocuğunuzun kilosu ile ilgili endişeli misiniz? Aile sofrası ve çocuğunuzun beslenmesiyle ilgili sorularınız mı var? Okul Hekimliği Hizmetlerinin beslenme danışmanlığı velilere ve çocuklara bireysel danışmanlık hizmetleri sunmakta. Ayrıntılı bilgi:

[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)



### Kronik hastalığa güvenle okul dönemini bitirmek

Okullara ve kronik hastalığa sahip çocukların velilerine danışmanlık sunuyoruz ve onları destekliyoruz. Özellikle okul veya kreşte tedbirlerin uygulanması gerektiğinde (örn. ilaç verme).

### Çocuk koruması

Çocukların ve gençlerin fiziksel ve zihinsel anlamda zarar görmeden büyüebilmeleri için çocuk koruma konusunda aktif olarak çalışmaktayız.



### Bilgilerin sunulması

Okul Hekimliği Hizmetleri çeşitli konularda bilgilendirme broşürleri sunmakta. Mesela: «Düzenli hareketten dolayı sağlıklı ve formda kalma», «Kızamık», «Baş biti tedavisi», «Çocuğum kreş için hazır mı? Okul hekimliği açısından kriterler», «Kreşlerde medya kullanımına dair tavsiyeler», «En uygun okul çantası», «Kahvaltı ve kuşluk kahvaltısı hakkında bilgiler ve ipuçları», vb. bilgilendirme broşürlerini bulabileceğiniz adres:

[www.stadt-zuerich.ch/schularzt](http://www.stadt-zuerich.ch/schularzt)

