



# Let's Move! Geschlechterkompetenz im und durch Sport

Infoblatt

- Interdisziplinäres Zentrum für Geschlechterforschung (IZFG), Universität Bern
- Fachstelle für Gleichstellung Stadt Zürich  
in Zusammenarbeit mit dem Sportamt Stadt Zürich

## Projektziel

Der Mädchenanteil im (Vereins)Sport, insbesondere in traditionell «männlichen Sportarten» wie zum Beispiel Eishockey, Boxen oder Fussball, ist nach wie vor gering. «Let's Move!» will Rahmenbedingungen schaffen und fördern, welche den Zugang von Mädchen und jungen Frauen zu Sport und körperlicher Aktivität erleichtern. Dies geschieht durch Aus- und Weiterbildung von Sportlehrpersonen, Trainer\*innen und Funktionär\*innen im Bereich Genderkompetenz und Gendersensibilisierung im Sport.

## Projektaktivitäten

- Input-Referat zu Geschlechterkompetenz im und durch Sport (Inhalt an jeweilige Sportart anpassbar). Kann unabhängig von der Aus- und Weiterbildung gebucht werden.
- Durchführung von aufeinander aufbauenden Aus- und Weiterbildungsmodulen.
- Erstellen und Aushändigen eines Zertifikats nach Abschluss von Aus- und Weiterbildungsmodulen.
- Konzeption einer Dokumentation («Handbuch») zur Aus- und Weiterbildung.
- Kooperationen für Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen mit Pädagogischer Hochschule Zürich (PHZH) sowie Lehrpersonenverbänden. Zusammenarbeit mit Sportverbänden und Sportklubs.

## Inhalt Aus- und Weiterbildung

- **Modul 1** (Basis-Zertifikat): Allgemeine Grundlagen der Geschlechterkompetenz im und durch Sport.
- **Modul 2** (Impuls-Zertifikat): Fokus Sportaktivitäten und Rahmenbedingungen.
- **Modul 3** (Advanced-Zertifikat): Inhaltliche Vertiefung mit Praxisbezug.
- **Modul 4** (Transfer-Zertifikat): Ausbildung von Multiplikator\*innen.

## Zielgruppen

- Personen, die direkt mit Mädchen und/oder jungen Frauen im Sportkontext tätig sind (Trainer\*innen und Funktionär\*innen, Sportlehrpersonen, Eltern resp. Erziehungsberechtigte)
- Personen resp. Gremien, welche indirekt mit Mädchen und/oder jungen Frauen im Sportkontext tätig sind (Schulleitungen und -pflege, Lehrpersonenverbände, Vereins- und Verbandsvorstände, Elternräte, etc.)

## Kosten

Die Aus- und Weiterbildung ist kostenlos. Das Projekt wird über den Jugendsportförderungsbeitrag der Stadt Zürich finanziert.

## Durchführung & Anmeldung Module

Das Projekt ist auf eine Laufzeit von vier Jahren (2022–2024) angelegt. Die Module werden laufend angeboten. Die Ausschreibung erfolgt jeweils auf der [Website](#) und via [Newsletter](#) der Fachstelle für Gleichstellung der Stadt Zürich.

Mehr Informationen und Anmeldung: [stadt-zuerich.ch/gleichstellung](http://stadt-zuerich.ch/gleichstellung) > [Veranstaltungen](#)

## Kontakt

Marianne Meier, IZFG, Universität Bern, [marianne.meier@izfg.unibe.ch](mailto:marianne.meier@izfg.unibe.ch)  
Naomi Bögli, Fachstelle für Gleichstellung Stadt Zürich: [naomichinasa.boegli@zuerich.ch](mailto:naomichinasa.boegli@zuerich.ch)